

Kurse

Erlebnissport

In dem erlebnispädagogischen Kurs der Kölner Kinder- und Jugendsportschule stehen spannende Spiele, die Spaß und Bewegung für den Einzelnen und in der Gruppe versprechen, im Vordergrund. Infos unter: kjsnrw.de

Theaterspiele

Die freiberufliche Schauspielerin Anush Manukian, tätig am Theater K in Aachen, bietet im 1. Halbjahr einen Theaterkurs an. Theaterspiele bereiten Freude; helfen Menschen, sich zu konzentrieren und Energien auf einen bestimmten Punkt zu richten. So werden Kommunikationsfähigkeiten gefördert. Im Rahmen dieser AG wird eine kleine gemeinsame Theateraufführung entwickelt und dem Publikum vorgeführt.

Tanzen

Der Tänzer S. Rostampour entwickelt gemeinsam mit den Kindern kreative Tanzsegmente und Tanzvorführungen, um den Kindern die Freude an Bewegung, Kreativität und Tanz nahe zu bringen. Jede Stunde verspricht den Kindern Spaß, Elan, Bewegung und Rhythmus allein und in der Gruppe. Sharon Rostampour.

Fußball

Im Fußballkurs können die Kinder ihr größtes Hobby auch während der Schulzeit ausleben, Regeln erlernen, und sich mit ihren Schulkameraden austoben

Kunst-Kreativangebot

In diesem Kurs können die Kinder Fertigkeiten und Fähigkeiten rund um die eigene Kreativität erlangen, und sich an verschiedenen Materialien und Themen künstlerisch erproben, d.h. basteln, werken, malen etc.

Das Leben unserer Großeltern (Projekt- nicht regelmäßig jede Woche)

In Kooperation mit dem hiesigen Altenheim „Haus Regina“ lernen die Kinder das Leben ihrer Großeltern jetzt und während ihrer Jugend kennen. Unterschiede zum Leben der Kinder heute werden schnell deutlich und direkt im Dialog erfahren. Gerne sind Großeltern eingeladen, an diesem Projekt teilzunehmen, um gemeinsam zu basteln, lachen und zu erzählen.

Kochen

Im Kochkurs können Kinder erste Koch-Erfahrungen machen. Nicht nur die Zubereitung kleiner Snacks und Gerichte steht im Fokus dieses Kurses, sondern auch das Thema „Gesunde Ernährung“ spielt eine bedeutende Rolle.

Entspannung / Yoga

Um Entspannung und Gelassenheit im anstrengenden Schul-Alltag zu erlangen, können Kinder in diesem Kurs mithilfe von Yogaeinheiten, Entspannungsübungen und Phantasiereisen Ruhemomente erleben.

Backen

Ob süß oder herzhaft, gesund oder einfach nur lecker; in diesem Kurs können sich Kinder gemeinsam erproben an kleinen Back-Rezepten, und zusammen das Produkt genießen.

Pfiffix

Finanziell unterstützt und in Zusammenarbeit mit der Krankenkasse „actimonda“ werden die Schüler unter der Anleitung eines ausgebildeten Sportpädagogen für Sport und Bewegung begeistert. Verschiedene Themenblöcke, wie Pfiffix im Abenteuerland , im Zauberwald, im Schlaraffenland und am Zaubersee erleben die Kinder erlebnisorientiert und spielerisch Lerninhalte zur gesunden Lebensführung.